

# → COURS GRIMPE EN TÊTE

---



## APPRENEZ À GRIMPER EN 1<sup>ER</sup> DE CORDÉE

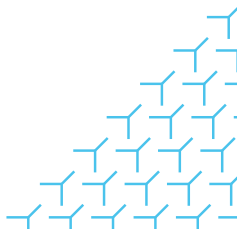
- Découvrez les règles de sécurité de la grimpe en tête
- Devenez autonome dans l'assurage d'un grimpeur en tête et la gestion de la chute

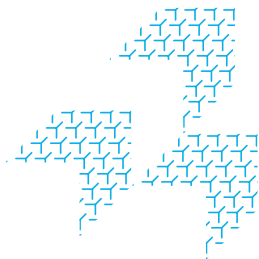
**1 COURS**  
DE 2 HEURES

### À SAVOIR :

- Autonomie en moulinette acquise
- Encadrement par un moniteur diplômé
- Location du baudrier et des chaussons comprise
- Cours sur réservation

#GrimperEnsemble  
[www.climb-up.fr](http://www.climb-up.fr)





## CONTENU DU STAGE :

### ESCALADE EN TÊTE :

- Assurage d'un premier de cordée
- Mousquetonnage des dégaines et du relais
- Placement pendant l'ascension

### GESTION DE LA CHUTE :

- Assurage dynamique d'une chute
- Placement du grimpeur et de l'assureur

## ÉVOLUTIONS POSSIBLES :

- ▶ STAGE TRIMESTRIEL CONFIRMÉ
- ▶ STAGE ANNUEL CONFIRMÉ
- ▶ SORTIES EXTÉRIEURES

#GrimperEnsemble  
[www.climb-up.fr](http://www.climb-up.fr)

